

3 TIMES JUNIOR WORLD CHAMPION

Pilsen, Czech Republic



November – Dezember 2023

Eine Premiere für mich! Durch die Teilnahme an den Ausscheidungsrennen in Pforzheim (Deutschland) und Regensdorf (Zürich) kann ich mich für die **Cross-Country-Europameisterschaften** in Brüssel qualifizieren. Kurz nach der Saisonpause reise ich nach Brüssel, wo ich im U20-Rennen den 14. Platz erreiche.



Januar – März 2024

Das Wintertraining verläuft dann reibungslos und ich kann die Kilometer ohne grosse Probleme abspulen. In Moghegno (Tessin) habe ich die Gelegenheit, mir den **Titel des U20-Crossschweizermeisters** zu holen.



April

Die OL-Saison beginnt und dieser Monat ist vollgepackt. Unter anderem mit einem „verlängerten“ Wochenende, an dem ich **drei Wettkämpfe in drei Tagen** absolvieren muss: Tüfelschluchtlauf (Selektion für die Trail-EM), Oltenberglauf (Selektion für die JWOCs) und eine OL-Langdistanz (Selektion für die JWOCs).



Mai-Juni



Nachdem ich für meine zweite Juniorenweltmeisterschaft im Orientierungslauf selektioniert worden bin, werde ich U20-Europameister im Trailrunning. Es ist in Annecy, bei dantesken Bedingungen, wo ich so schnell wie kein anderer laufe.

Juli - August

Am 2. Juli beginnt in Pilsen eine Woche, die zu einer der denkwürdigsten meiner Karriere werden wird... Innerhalb von zwei Tagen gewinne ich zwei Juniorenweltmeistertiteln, im Sprint und über die Langdistanz. Einen Ruhetag später stehe ich bei der Mitteldistanz auf der zweiten Stufe des Podiums und am nächsten Tag erneut auf der obersten Stufe, dieses Mal an der Seite meiner beiden Teamkollegen (1. Platz in der Staffel).



September - Oktober

Bühne frei für die Herbstsaison. Beim Junior European Cup in Wien schliesse ich die OL-Saison ab. Kurz vorher beschliessen meine Trainerin und ich, am legendären Murtenlauf teilzunehmen. Ich starte zum ersten Mal in meiner Strassenlaufkarriere auf einer so langen Strecke: 17,17 km und 388 m Anstieg. Am Ende lande ich in den Top 10 eines extrem starken Feldes, 1'50" und weniger hinter einigen der diesjährigen Marathon-Olympiateilnehmer.



Titel

- 3x **Juniorenweltmeister** im OL
- 1x Trailrunning **Europameister**
- 1x **Vize-Juniorenweltmeister** im OL
- 1x **Schweizermeister** im Cross-Country
- 2x **Schweizermeister** im OL

Resultate

Orientierungslauf

- *Junior World Championships* -

- 1. Rang Sprint (JWOC 2024)
- 1. Rang Langdistanz (JWOC 2024)
- 2. Rang Mitteldistanz (JWOC 2024)
- 1. Rang Staffel (JWOC 2024)

- *Junior European Cup* -

- 1. Rang Mitteldistanz (JEC 2024)
- 1. Rang Staffel (JEC 2024)
- 18. Rang Sprint (JEC 2024)

- *Nationals* -

- 2. Rang Mitteldistanz (MOM)
- 1. Rang Langdistanz (LOM)
- 1. Rang Sprint (SPM)

Trailrunning

- 1. Rang U20 Uphill (European Trailrunning Championships 2024)

Cross country

- 14. Rang U20 (European Cross-country Championships 2023)
- 1. Rang U20 (Cross-country Schweizermeisterschaften 2024)

Strassenlauf

- 10. Rang in 54'48" am Murtenlauf (Morat-Fribourg) 2024

